



MINI STAGE CANOË-KAYAK

et STAND UP PADDLE

pour les 08/15 ans

Juillet et Août 2020 "matin" ou "après-midi"

RDV Base des Prajou à La Roche-Jaudy

PROGRAMME:

Lundi : Initiation et découverte du Kayak sur le Jaudy.

Mardi : Stand-up paddle.

Mercredi : Descente de glissières et découverte des moulins.

Jeudi : Balade sur l'estuaire du Jaudy.

Vendredi : Descente de rivière de Pommerit-Jaudy à La Roche Derrien.



Contenu :

Découverte de l'activité.

Apprentissage des différentes techniques de navigation et de sécurité.

Découverte de la rivière et de son milieu.

- ◆ Coût : **70€** (assurance incluse).
- ◆ L'activité est encadrée par un moniteur diplômé d'état.
- ◆ Matériel fourni : le kayak, la pagaie, le gilet (aide à la flottabilité).
- ◆ Prévoir une tenue vestimentaire adaptée aux conditions météorologiques
- ◆ **Infos COVID-19**: le club accueille à nouveau du public en appliquant les gestes barrières.

Renseignements et inscriptions par téléphone : **06 86 15 29 44**



Nouveautés 2020: Possibilité de poursuivre l'activité au club les mercredis et ou samedis jusqu'à décembre 2020